

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
ГАПОУ МО

«Егорьевский техникум»

от 10 ноября 2021 года № 1481

Директор ГАПОУ МО

«Егорьевский техникум»

Л.С. Астрова

«10» *ноября* 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации занятий физической культурой
для обучающихся в специальной медицинской группе
и обучающихся, освобожденных от физических нагрузок,
в государственном автономном профессиональном образовательном
учреждении Московской области «Егорьевский техникум»

Действует с 10 ноября 2021 года

Положение принято решением
педагогического совета техникума
Протокол от 09 ноября 2021 г. № 9

г. Егорьевск
2021 г

ПОЛОЖЕНИЕ

об организации занятий физической культурой
для обучающихся в специальной медицинской группе
и обучающихся, освобожденных от физических нагрузок,
в государственном автономном профессиональном образовательном
учреждении Московской области «Егорьевский техникум»

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. N 292 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения» и изменениями, внесенными в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. N 292 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения» на основании приказов Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 мая 2015 г. № 524 и от 27 октября 2015 г. № 1224, письмом Министерства образования Российской Федерации от 31.10.2003 № 13-52-263/13 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»; Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Федеральным законом Российской Федерации «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24.11.2012 №181-ФЗ; Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования; Уставом образовательной организации.

1.2. Настоящее положение регулирует организацию занятий физической культурой для обучающихся государственного автономного профессионального образовательного учреждения Московской области «Егорьевский техникум» (далее – техникум) с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, отнесенными к специальной медицинской группе, и для обучающихся, освобожденных от физических нагрузок.

Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) и

инвалидами устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с инвалидностью и ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

Техникум обеспечивает проведение занятий по физической культуре обучающимся с ОВЗ и (или) инвалидам с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

1.3. Занятия по физической культуре посещают все обучающиеся техникума. Обучающиеся должны иметь спортивную форму в соответствии с погодными условиями и видом спортивного занятия.

Ежегодно с обучающимися проводится инструктаж по технике безопасности и охраны труда.

1.4. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся техникума в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу (далее – СМГ).

Занятия проводятся по учебным (рабочим) программам, разработанным для каждой из вышеперечисленных групп.

Обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья, относятся к основной медицинской группе.

Обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью, или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, относятся к подготовительной медицинской группе. Этой категории разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме интенсивности физических нагрузок (в том числе, временных).

Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья, не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы, относятся к специальной медицинской группе.

1.5. Ежегодно до 15 сентября обучающиеся предоставляют классному руководителю техникума справки о состоянии здоровья из учреждений здравоохранения, на основании которых, издается приказ директора техникума о формировании СМГ.

В течение учебного года состав СМГ может меняться, соответственно предоставленным справкам об изменении состояния здоровья.

1.6. Специальную медицинскую группу можно разделить на две подгруппы: подгруппу «А» (обучающиеся с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий, могут быть переведены в подготовительную группу) и подгруппу «Б» (обучающиеся с патологическими отклонениями и с необратимыми заболеваниями).

1.7. С обучающимися, включенными в СМГ, занимается преподаватель физической культуры на основном уроке для всей группы.

1.8. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передается преподавателю физической культуры.

1.9. Все обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на спортивной площадке под присмотром преподавателя физической культуры.

Преподаватель физической культуры определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с данными обучающимися на предстоящий урок.

1.10. Для обучающихся из числа лиц с инвалидностью и ОВЗ образовательная программа дисциплины «Физическая культура» адаптируется с учетом особенностей развития.

1.11. Каждое учебное занятие физической культурой включает подготовительную, основную и заключительные части. Для обучающихся специальных медицинских групп продолжительность подготовительной и заключительной частей увеличивается, а основной- сокращается. Физические упражнения подбираются индивидуально в соответствии с показаниями и противопоказаниями при конкретных заболеваниях, по группам инвалидности.

2. Показания, ограничения и рекомендации к занятиям физической культурой

| Заболевания | Противопоказания и ограничения | Рекомендации |
|---|--|---|
| Сердечнососудистая система (неактивная фаза ревматизма, функциональные изменения и др.) | Упражнения, выполнение которых связано с задержкой дыхания, напряжением мышц брюшного пресса и ускорением темпа движений | Общеразвивающие упражнения, охватывающие все мышечные группы, в исходном положении лежа, сидя, стоя; ходьба, дозированный бег в медленном темпе |
| Органы дыхания (хронический бронхит, воспаление, | Упражнения, вызывающие задержку дыхания и чрезмерное напряжение | Дыхательные упражнения, тренировка полного |

| | | |
|---|--|---|
| легких, бронхиальная астма и др.) | мышц брюшного пресса | дыхания и особенно удлиненного выдоха |
| Заболевания почек (нефрит, пиелонефрит, нефроз) | Недопустимы упражнения с высокой частотой движений, интенсивностью нагрузки и скоростно-силовой направленностью, переохлаждение тела | При проведении общеразвивающих упражнений особое внимание уделяется укреплению мышц передней брюшной стенки живота. При занятиях плаванием (по специальному разрешению врача) ограничивается время пребывания в воде (5-10 мин. – первый год обучения, 10-15 мин. – второй и последующие годы обучения) |
| Нарушения нервной системы | Упражнения, вызывающие нервное перенапряжение (упражнения в равновесии на повышенной опоре), ограничивается время игр и т.д. | Дыхательные упражнения, водные процедуры, аэробные упражнения |
| Органы зрения | Исключаются прыжки с разбега, кувырки, упражнения со статическим напряжением мышц, стойки на руках и голове | Упражнения на пространственную ориентацию, точность движений, динамическое равновесие, гимнастика для глаз |
| Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, печени | Уменьшается нагрузка на мышцы брюшного пресса, ограничиваются прыжки | |

3. Критерии оценивания студентов специальной медицинской группы

3.1. Общий объем двигательной активности и интенсивность физических нагрузок обучающихся СМГ снижены по сравнению с объемом нагрузки для обучающихся основной и подготовительной групп.

Каждый из обучающихся в СМГ имеет свой выбор ограничений двигательной активности, который обусловлен формой и тяжестью его заболевания.

3.2. При выставлении текущей оценки обучающимся в СМГ учитывается выполнение требований рабочей программы, исходя из состояния здоровья.

3.3. По окончании семестра выставляется итог на основании текущих оценок.

3.4. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в виде зачета на последнем курсе изучения дисциплины согласно программе промежуточной аттестации.

Результат, полученный на зачете, является итогом изучения учебной дисциплины, выставляется в ведомость и зачетную книжку как «зачтено» или «не зачтено».

3.5. Промежуточная аттестация может быть проведена в письменной форме в виде тестирования или другой форме, определяемой в учебной (рабочей) программе дисциплины.

3.6. Для обучающихся из числа лиц с инвалидностью и ОВЗ предусмотрен индивидуальный подход при выставлении промежуточной аттестации. Работы могут быть предоставлены в виде рефератов по пройденным темам, в виде итогового тестирования.

4. Занятия и критерии оценивания обучающихся, освобожденных от физических нагрузок

4.1. Для обучающихся, освобожденных от физических нагрузок на уроках физической культуры по медицинским показаниям, подтвержденным справкой, занятия могут быть организованы в следующих видах:

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

4.2. Для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата необходимо создать проезды для колясок (при необходимости). Раздевалки должны иметь специальные шкафы, санузлы и душевые кабинки.

4.3. Для защиты от травм слабовидящих лиц с инвалидностью и ОВЗ в физкультурном зале создается «мягкая стенка» (при необходимости).

4.4. Промежуточная аттестация обучающихся освобожденных от физических нагрузок может быть проведена в письменной форме в виде тестирования или другой форме, определяемой в учебной (рабочей) программе дисциплины.

5. Кадровое обеспечение образовательного процесса

5.1. Для работы в группах смешанного обучения назначаются преподаватели, прошедшие специальную подготовку или переподготовку.

5.2. Под специальной подготовкой предполагается обучение на курсах повышения квалификации, получение специального образования в области инклюзии. Повышение квалификации педагогических работников проводится не реже 1 раза в 3 года путем обучения и (или) стажировок в образовательных учреждениях дополнительного профессионального образования, республиканских центров.